

Speiseplan

Monat: Mai 2024

Datum	Speisen	Teilnahme
1	Maifeiertag	
2	Gemüsebolognese ^{1a} / Gabelspaghetti ^{1a,3} / Reibekäse ²	
3	Backfischfilet ^{1a,3} / Kräuterdip ² / Kartoffeln / Obst	
4		
5		
6	Grießbrei ^{1a,2} / Kirschen ¹⁶ / Ersatzsuppe ^{1a,2,5}	
7	Vegi.-Currywurst ^{1a,3} / Kurkuma-Gemüsereis / Obst	
8	Schinkennudeln mit Ei (Geflügel) ^{1a,3,20,22} Rahmgurkensalat ²	
9	Himmelfahrt	
10		
11		
12		
13	Quarkkeulchen ^{1a,2,3} / Vanillesoße ² / Ersatzsuppe ^{1a,2,5}	
14	Hörnchennudeln ^{1a,3} / fruchtige Tomatensoße ^{1a} / Waldbeerquark ²	
15	Vegi.-Kartoffel-Möhreneintopf ^{1a,5} / Bäckerbrot ^{1a,1b} / Obst	
16	Hühnerfrikassee ^{1a,2} / Reis / Rote Beete Salat ¹⁶	
17	Rührei / Rahmspinat ^{1a,2} / Kartoffeln	
18		
19		
20	Pfingsten	
21	Eierkuchen ^{1a,2,3} / Waldbeerensoße / Ersatzsuppe ^{1a,2,5}	
22	Vegi.-Gemüseschnitzel ^{1a,3} / Bechamelsauce ^{1a,2} / Kartoffeln	
23	Gyros-Geschnetzeltes (Pute) / mildes Tzatziki ² / Reis / Krautsalat	
24	Bunte Gemüsesuppe mit Eiermuscheln ^{1a,3,5} / Bäckerbrot ^{1a,1b} Obst	
25		
26		
27	Kartoffelpuffer / Apfelmus ¹⁶ / Ersatzsuppe ^{1a,2,5}	
28	Gefüllte Paprika ^{1a,3} (Schwein) Mediterrane-Soße ^{1a} / Reis / Obst	
29	Vegetarischer Linseneintopf ⁵ / Bäckerbrot ^{1a,1b} / Erdbeerpudding ²	
30	Hähnchengeschnetzeltes ^{1a,2} / Spätzle ^{1a,2} / Möhrenrohkost	
31	Schlemmerfilet ^{1a,2,4} / Dillsauce ^{1a,2} / Kartoffelpüree ²	

Bei Gerichten mit Fleisch wird immer eine variable vegetarische/muslimische Alternative angeboten
Unterschrift:

(gerne auch per E-Mail: kinderhaus_regenbogen_kueche@t-online.de)

Mit meiner Unterschrift bestelle ich das Essen verbindlich und verpflichte mich zur Zahlung des Essenpreises. Im Krankheitsfall ist eine kurzfristige Abmeldung bis 8.00 Uhr in der Küche des Kinderhauses unter 03693/8126911 möglich.

* Änderungen vorbehalten

Allergene				Zusatzstoffe
1 Glutenhaltiges Getreide/ Erzeugnisse	2 Milch/ Laktose	10 Schalenfrüchte	10o Macadamia/ Queensland	15 Geschmacksverstärker
1a Weizen	3 Eier/ Erzeugnisse	10hMandeln	11 Krebstiere/ Erzeugnisse	16 Süßungsmittel
1b Roggen	4 Fisch/ Erzeugnisse	10i Haselnüsse	12 Lupine/ Erzeugnisse	17 gewachst
1c Gerste	5 Sellerie/ Erzeugnisse	10j Walnüsse	13 Schwefeldioxid/ Sulfite	18 Phosphat
1d Hafer	6 Senf/ Erzeugnisse	10k Cashewnüsse	14 Weichtiere/ Erzeugnisse	19 geschwefelt
1e Dinkel	7 Erdnüsse/ Erzeugnisse	10l Pecannüsse		20 Antioxidationsmittel
1f Kamut	8 Soja/ Erzeugnisse	10m Paranüsse		21 Farbstoff
1g Hybridstämme	9 Sesam/ Erzeugnisse	10n Pistazien		22 Konservierungsmittel