

Speiseplan

Monat: April 2025

Datum	Speisen	Teilnahme
1	Geschnetzeltes (Pute) Gyros Art / mildes Tzatziki ² / Reis / Krautsalat	
2	Gemüsesuppe mit Grießklößchen ^{1a,5} / Bäckerbrot ^{1a,1b} / Kirschjoghurt ²	
3	Hähnchen Cordon bleu ^{1a,2,3,22} / Wirsinggemüse ^{1a,2} / Kartoffeln	
4	Gabelspaghetti ^{1a,3} / Gemüsebolognese ^{1a,5} / Reibekäse ² / Obst	
5		
6		
7F	Hefeklöße ^{1a,2,3} / Schokosoße ² / Ersatzsuppe ^{1a,2,5,12}	
8F	Bratwurst ²² (Schwein) / Erbsen-Möhrengemüse ^{1a,2} / Kartoffeln	
9F	Vegi.-Nudelsuppe ^{1a,3} / Frühlingsgemüse ⁵ / Bäckerbrot ^{1a,1b} / Aprikosen-Joghurt ²	
10F	Kartoffeltaschen mit Frischkäse-Kräuter-Füllung ² / Eisbergsalat / Rahmdressing ²	
11F	Makkaroni ^{1a,3} / Würstchen in Tomatensoße ^{1a,5} (Geflügel) / Obst	
12		
13		
14F	Kartoffelpuffer / Apfelmus ¹⁶ / Ersatzsuppe ^{1a,2,5}	
15F	Hörnchennudeln ^{1a,3} / Gulasch ^{1a,3,6} (Schwein) / Obst	
16F	Eieromelette ^{1a,2,3} / Rahmgurkensalat ² / Kartoffeln	
17F	Möhreneintopf ^{1a,5} / Wiener ²² (Geflügel) / Bäckerbrot ^{1a,1b} / Erdbeerpudding ²	
18	Karfreitag	
19		
20		
21	Ostermontag	
22	Spätzle ^{1a,3} / Rotes-Linsengemüse ^{1a,5}	
23	Pikantes Hähnchencurry ^{1a,5} / Reis / Obst	
24	Fischburger ^{1a,2} / Senfsoße ^{1a,6} / Kartoffelpüree ² / Salat von Kohlrabi	
25	Vegi.-Tomatensuppe ⁵ mit Fadennudeln ^{1a,3} / Croutons ^{1a,1b} / Waldfruchtquark ²	
26		
27		
28	Quarkkeulchen ^{1a,2,3} / Erdbeerfruchtsoße ² / Ersatzsuppe ^{1a,2,5}	
29	Königsberger Klopse (Schwein) ^{1a,3,6} / Karpersoße ^{1a,2} Kartoffeln / Rote-Bete Salat	
30	Vegi.- Mediterrane Nudelpfanne ^{1a,3} / Gemüse-Käse Soße ^{1a,2,5} / Obst	

Bei Gerichten mit Fleisch wird immer eine variable vegetarische/muslimische Alternative angeboten
Unterschrift:

(gerne auch per E-Mail: kinderhaus_regenbogen_kueche@t-online.de)

Mit meiner Unterschrift bestelle ich das Essen verbindlich und verpflichte mich zur Zahlung des Essenpreises. Im Krankheitsfall ist eine kurzfristige Abmeldung bis 8.00 Uhr in der Küche des Kinderhauses unter 03693/8126911 möglich.

* Änderungen vorbehalten

Allergene				Zusatzstoffe
1 Glutenhaltiges Getreide/ Erzeugnisse	2 Milch/ Laktose	10 Schalenfrüchte	10o Macadamia/ Queensland	15 Geschmacksverstärker
1a Weizen	3 Eier/ Erzeugnisse	10hMandeln	11 Krebstiere/ Erzeugnisse	16 Süßungsmittel
1b Roggen	4 Fisch/ Erzeugnisse	10i Haselnüsse	12 Lupine/ Erzeugnisse	17 gewachst
1c Gerste	5 Sellerie/ Erzeugnisse	10j Walnüsse	13 Schwefeldioxid/ Sulfite	18 Phosphat
1d Hafer	6 Senf/ Erzeugnisse	10k Cashewnüsse	14 Weichtiere/ Erzeugnisse	19 geschwefelt
1e Dinkel	7 Erdnüsse/ Erzeugnisse	10l Pecannüsse		20 Antioxidationsmittel
1f Kamut	8 Soja/ Erzeugnisse	10m Paranüsse		21 Farbstoff
1g Hybridstämme	9 Sesam/ Erzeugnisse	10n Pistazien		22 Konservierungsmittel