

Speiseplan

Monat: Juli 2024

| Datum | Speisen | Teilnahme |
|-------|---|-----------|
| F 1 | Eierkuchen ^{1a,2,3} / Blaubeerfruchtsoße / Ersatzsuppe ^{1a,2,5} | |
| F 2 | Bauerntopf (Rind) ^{1a,5} / Paprika/ Kartoffeln / Bäckerbrot ^{1a} / Obst | |
| F 3 | Käsespätzle ^{1a,2,3} mit Röstzwiebeln / Rahmgurkensalat ² | |
| F 4 | Putenschnitzel ^{1a,3} / Toskana-Paprikasoße ^{1a,2} / Makkaroni ^{1a,3} | |
| F 5 | Vegi.-Gemüse- Reissuppe ⁵ Bäckerbrot ^{1,1b} / Fruchtquark ² | |
| 6 | | |
| 7 | | |
| F 8 | Kartoffelpuffer / Apfelmus ¹⁶ / Ersatzsuppe ^{1a,2,5} | |
| F 9 | Gulasch ^{1a,5} (Rind) / Böhmisches Knödel ^{1a,2,3} Chinakohlsalat | |
| F 10 | Käse-Lauchsuppe ^{1a,2} / Hackfleisch (Schwein) / Baguette ^{1a} / Schokopudding ² | |
| F 11 | Hörnchennudeln ^{1a,3} / Tomatensoße ^{1a} / Reibekäse ² / Obst | |
| F 12 | Kartoffeln / Rührei / Frankfurter grüne Soße ² | |
| 13 | | |
| 14 | | |
| F 15 | Milchreis ² / Kirschen ¹⁶ / Ersatzsuppe ^{1a,2,5,12} | |
| F 16 | Gemüseschnitzel ^{1a,3} / Käsesoße ^{1a,2} / Spirelli ^{1a,3} | |
| F 17 | Kartoffel-Möhreneintopf ^{1a,5} / Geflügelwiener ²² Bäckerbrot ^{1a,1b} / Obst | |
| F 18 | Königsberger Klopse (Schwein) ^{1a,3,6} / Karpersoße ^{1a,2} Kartoffeln / Rote-Bete Salat | |
| F 19 | Fischstäbchen ^{1a,3} / Rahmspinat ^{1a,2} / Reis | |
| 20 | | |
| 21 | | |
| F 22 | Hefeklöße ^{1a,2,3} / Vanillesoße ² / Ersatzsuppe ^{1a,2,5,12} | |
| F 23 | Mediterrane-Gemüse-Lasagne ^{1a,3} / Eisbergsalat / Joghurtdressing ² | |
| F 24 | Bratwurst ²² (Schwein) Erbsen-Möhrengemüse ^{1a,2} / Kartoffelpüree ² | |
| F 25 | Mildes Chili con Carne ^{1a} (Rind) / Reis / Obst | |
| F 26 | Eier in Senfsoße ^{1a,2,6} / Kartoffeln | |
| 27 | | |
| 28 | | |
| F 29 | Quarkkeulchen ^{1a,2,3} / Erdbeerfruchtsoße / Ersatzsuppe ^{1a,2,5} | |
| F 30 | Backfischfilet ^{1a,3} / Kräuterdip ² / Kartoffeln / Möhrensalat | |
| F 31 | Nudelsuppe ^{1a,3} / Gartengemüse ⁵ / Vollkornbrot ^{1a,1b} / Obst | |

Bei Gerichten mit Fleisch wird immer eine variable vegetarische/muslimische Alternative angeboten
Unterschrift:

(gerne auch per E-Mail: kinderhaus_regenbogen_kueche@t-online.de)

Mit meiner Unterschrift bestelle ich das Essen verbindlich und verpflichte mich zur Zahlung des Essenpreises. Im Krankheitsfall ist eine kurzfristige Abmeldung bis 8.00 Uhr in der Küche des Kinderhauses unter 03693/8126911 möglich.

* Änderungen vorbehalten

| Allergene | | | | Zusatzstoffe |
|--|-------------------------|-------------------|----------------------------|-------------------------|
| 1 Glutenhaltiges Getreide/ Erzeugnisse | 2 Milch/ Laktose | 10 Schalenfrüchte | 10o Macadamia/ Queensland | 15 Geschmacksverstärker |
| 1a Weizen | 3 Eier/ Erzeugnisse | 10hMandeln | 11 Krebstiere/ Erzeugnisse | 16 Süßungsmittel |
| 1b Roggen | 4 Fisch/ Erzeugnisse | 10i Haselnüsse | 12 Lupine/ Erzeugnisse | 17 gewachst |
| 1c Gerste | 5 Sellerie/ Erzeugnisse | 10j Walnüsse | 13 Schwefeldioxid/ Sulfite | 18 Phosphat |
| 1d Hafer | 6 Senf/ Erzeugnisse | 10k Cashewnüsse | 14 Weichtiere/ Erzeugnisse | 19 geschwefelt |
| 1e Dinkel | 7 Erdnüsse/ Erzeugnisse | 10l Pecannüsse | | 20 Antioxidationsmittel |
| 1f Kamut | 8 Soja/ Erzeugnisse | 10m Paranüsse | | 21 Farbstoff |
| 1g Hybridstämme | 9 Sesam/ Erzeugnisse | 10n Pistazien | | 22 Konservierungsmittel |