

Speiseplan

Monat: Juli 2024

Datum	Speisen	Teilnahme
F 1	Eierkuchen ^{1a,2,3} / Blaubeerfruchtsoße / Ersatzsuppe ^{1a,2,5}	
F 2	Bauerntopf (Rind) ^{1a,5} / Paprika/ Kartoffeln / Bäckerbrot ^{1a} / Obst	
F 3	Käsespätzle ^{1a,2,3} mit Röstzwiebeln / Rahmgurkensalat ²	
F 4	Putenschnitzel ^{1a,3} / Toskana-Paprikasoße ^{1a,2} / Makkaroni ^{1a,3}	
F 5	Vegi.-Gemüse- Reissuppe ⁵ Bäckerbrot ^{1,1b} / Fruchtquark ²	
6		
7		
F 8	Kartoffelpuffer / Apfelmus ¹⁶ / Ersatzsuppe ^{1a,2,5}	
F 9	Gulasch ^{1a,5} (Rind) / Böhmisches Knödel ^{1a,2,3} Chinakohlsalat	
F 10	Käse-Lauchsuppe ^{1a,2} / Hackfleisch (Schwein) / Baguette ^{1a} / Schokopudding ²	
F 11	Hörnchennudeln ^{1a,3} / Tomatensoße ^{1a} / Reibekäse ² / Obst	
F 12	Kartoffeln / Rührei / Frankfurter grüne Soße ²	
13		
14		
F 15	Milchreis ² / Kirschen ¹⁶ / Ersatzsuppe ^{1a,2,5,12}	
F 16	Gemüseschnitzel ^{1a,3} / Käsesoße ^{1a,2} / Spirelli ^{1a,3}	
F 17	Kartoffel-Möhreneintopf ^{1a,5} / Geflügelwiener ²² Bäckerbrot ^{1a,1b} / Obst	
F 18	Königsberger Klopse (Schwein) ^{1a,3,6} / Karpersoße ^{1a,2} Kartoffeln / Rote-Bete Salat	
F 19	Fischstäbchen ^{1a,3} / Rahmspinat ^{1a,2} / Reis	
20		
21		
F 22	Hefeklöße ^{1a,2,3} / Vanillesoße ² / Ersatzsuppe ^{1a,2,5,12}	
F 23	Mediterrane-Gemüse-Lasagne ^{1a,3} / Eisbergsalat / Joghurtdressing ²	
F 24	Bratwurst ²² (Schwein) Erbsen-Möhrengemüse ^{1a,2} / Kartoffelpüree ²	
F 25	Mildes Chili con Carne ^{1a} (Rind) / Reis / Obst	
F 26	Eier in Senfsoße ^{1a,2,6} / Kartoffeln	
27		
28		
F 29	Quarkkeulchen ^{1a,2,3} / Erdbeerfruchtsoße / Ersatzsuppe ^{1a,2,5}	
F 30	Backfischfilet ^{1a,3} / Kräuterdip ² / Kartoffeln / Möhrensalat	
F 31	Nudelsuppe ^{1a,3} / Gartengemüse ⁵ / Vollkornbrot ^{1a,1b} / Obst	

Bei Gerichten mit Fleisch wird immer eine variable vegetarische/muslimische Alternative angeboten
Unterschrift:

(gerne auch per E-Mail: kinderhaus_regenbogen_kueche@t-online.de)

Mit meiner Unterschrift bestelle ich das Essen verbindlich und verpflichte mich zur Zahlung des Essenpreises. Im Krankheitsfall ist eine kurzfristige Abmeldung bis 8.00 Uhr in der Küche des Kinderhauses unter 03693/8126911 möglich.

* Änderungen vorbehalten

Allergene				Zusatzstoffe
1 Glutenhaltiges Getreide/ Erzeugnisse	2 Milch/ Laktose	10 Schalenfrüchte	10o Macadamia/ Queensland	15 Geschmacksverstärker
1a Weizen	3 Eier/ Erzeugnisse	10hMandeln	11 Krebstiere/ Erzeugnisse	16 Süßungsmittel
1b Roggen	4 Fisch/ Erzeugnisse	10i Haselnüsse	12 Lupine/ Erzeugnisse	17 gewachst
1c Gerste	5 Sellerie/ Erzeugnisse	10j Walnüsse	13 Schwefeldioxid/ Sulfite	18 Phosphat
1d Hafer	6 Senf/ Erzeugnisse	10k Cashewnüsse	14 Weichtiere/ Erzeugnisse	19 geschwefelt
1e Dinkel	7 Erdnüsse/ Erzeugnisse	10l Pecannüsse		20 Antioxidationsmittel
1f Kamut	8 Soja/ Erzeugnisse	10m Paranüsse		21 Farbstoff
1g Hybridstämme	9 Sesam/ Erzeugnisse	10n Pistazien		22 Konservierungsmittel