

Speiseplan

Monat: November 2024

Datum	Speisen	Teilnahme
1	Ital. Minestrone mit Faden-Nudeln ^{1a,3,5} / Ciabatta ^{1a} / Obst	
2		
3		
4	Eierkuchen ^{1a,2,3} / Vanillesoße ² / Ersatzsuppe ^{1a,2,5}	
5	Szegediner Gulasch (Schwein) ^{1a,5} Böhmisches Knödel ^{1a,2,3} / Eisbergsalat ²	
6	Veg.-Erbsencremesuppe ^{1a,5,10} / Kartoffelkloß ¹⁹ / Bäckerbrot ^{1a,1b} / Obst	
7	Gemüse-Köttbullar ^{1a,3} / Tomatensoße ^{1a} / Spirelli ^{1a,3}	
8	Geflügelfleischkäse ²² / Möhrengemüse ² / Kartoffeln	
9		
10		
11	Kartoffelpuffer / Apfelmus ¹⁶ / Ersatzsuppe ^{1a,2,5}	
12	Hackfleischbolognese (Rind) ^{1a} Gabelspaghetti ^{1a,3} Reibekäse ²	
13	Veg.-Kürbiscremesuppe ^{1a,2} / Knuspercroutons ^{1a} / Fruchtjoghurt ²	
14	Grill-Fischfilet / Dillsoße ^{1a,2} / Kartoffelpüree ² / Chinakohlsalat	
15	Eier in Senfsoße ^{1a,2,6} / Kartoffeln / Obst	
16		
17		
18	Milchreis ² / Birnenmus ¹⁶ / Ersatzsuppe ^{1a,2,5,12}	
19	Geflügel-Jägerschnitzel ^{1a,3,22} / Mediterrane-Soße ^{1a} / Makkaroni ^{1a,3}	
20	Veg.-Graupensuppe ^{1a,5} / Bäckerbrot ^{1a,1b} / Schoko-Bananenquark ²	
21	Fischfrikadelle ^{1a,2} / Milde Currysoße ^{1a} / Reis / Möhrengemüse	
22	Bratwurst (Schwein) ²² Blumenkohlgemüse ^{1a,2} Kartoffeln	
23		
24		
25	Hefeklöße ^{1a,2,3} / Mischobst/ Ersatzsuppe ^{1a,2,5,12}	
26	Hähnchen Cordon bleu ^{1a,2,3,22} / Kaisergemüse ^{1a,2} / Kartoffeln	
27	Veg.-Linseneintopf ⁵ / Bäckerbrot ^{1a,1b} / Rote Grütze ^{1a} / Vanillesoße ²	
28	Bifteki ^{1a,2} „Griechische Art“ (Rind) / mildes Tzatziki ² / Tomaten-Reis / Krautsalat	
29	Vegetarische-Nudelpfanne ^{1a,3} / Käse-Brokkolisohse ^{1a,2} / Obst	
30		

Bei Gerichten mit Fleisch wird immer eine variable vegetarische/muslimische Alternative angeboten
Unterschrift:

(gerne auch per E-Mail: kinderhaus_regenbogen_kueche@t-online.de)

Mit meiner Unterschrift bestelle ich das Essen verbindlich und verpflichte mich zur Zahlung des Essenpreises. Im Krankheitsfall ist eine kurzfristige Abmeldung bis 8.00 Uhr in der Küche des Kinderhauses unter 03693/8126911 möglich.

* Änderungen vorbehalten

Allergene				Zusatzstoffe
1 Glutenhaltiges Getreide/ Erzeugnisse	2 Milch/ Laktose	10 Schalenfrüchte	10o Macadamia/ Queensland	15 Geschmacksverstärker
1a Weizen	3 Eier/ Erzeugnisse	10h Mandeln	11 Krebstiere/ Erzeugnisse	16 Süßungsmittel
1b Roggen	4 Fisch/ Erzeugnisse	10i Haselnüsse	12 Lupine/ Erzeugnisse	17 gewachst
1c Gerste	5 Sellerie/ Erzeugnisse	10j Walnüsse	13 Schwefeldioxid/ Sulfite	18 Phosphat
1d Hafer	6 Senf/ Erzeugnisse	10k Cashewnüsse	14 Weichtiere/ Erzeugnisse	19 geschwefelt
1e Dinkel	7 Erdnüsse/ Erzeugnisse	10l Pecannüsse		20 Antioxidationsmittel
1f Kamut	8 Soja/ Erzeugnisse	10m Paranüsse		21 Farbstoff
1g Hybridstämme	9 Sesam/ Erzeugnisse	10n Pistazien		22 Konservierungsmittel